



## Vstupní konzultace

Vstupní konzultace zahrnuje zdravotní a výživovou anamnézu, analýzu stávajících stravovacích zvyklostí, analýzu složení těla, vyhodnocení výsledků, nutriční edukaci a tvorbu individuálního jídelníčku na míru.

45 - 60 minut – 3 000 Kč

## Kontrolní měření Bodystatem s následným doporučením

15 - 30 minut – 500 Kč

## Krabičková dieta

1 den – 650 Kč

## Dietní poradenství, nutriční edukace všech diet

30 minut – 600 Kč

